



PROTOCOLLO DI SICUREZZA INTERNA Anti-COVID 19

Per allenamenti c/o palestre di S. Giuliano M. e S. Donato M. in preparazione ai campionati di Serie D, Promozione e Giovanili di Pallacanestro di preminente interesse Nazionale

DPCM 26/04/2020 e 15/05/2020,
Linee Guida Ufficio per lo Sport ai sensi dell'Art.1 lett. "f" e "g" del DPCM 26/04/2020,
Linee Guida per gli allenamenti degli sport di squadra e lo sport ai sensi dell'Art.1 lett. "e" del DPCM 17/05/2020

Indicazioni del CTS – Dipartimento della Protezione Civile, DPCM 07/08/2020

DPCM 18/10/2020

DPCM 25/10/2020

DPCM 07/08/2020

DPCM 03/11/2020

Decreto del Ministero della Salute del 08/01/2021

DPCM 14/1/2021

NORME GENERALI

- a) Obbligo per atleti, allenatori ed addetti dello staff ad eseguire un tampone antigenico o molecolare nelle 72 ore antecedenti il primo accesso nelle palestre presso una struttura sanitaria (laboratorio, farmacia) o dal medico della società o medico di fiducia, che dovrà risultare negativo. In caso di positività al tampone antigenico, il soggetto interessato non potrà prendere parte agli allenamenti e dovrà effettuare un tampone molecolare; qualora dovesse essere confermata la positività, il soggetto verrà isolato, e seguirà quanto previsto dalle autorità sanitarie.
- b) Obbligo per gli atleti di essere in possesso di certificato di idoneità per l'attività sportiva agonistica in corso di validità il cui originale per la società sportiva, dovrà essere alla stessa consegnato. Gli atleti che hanno contratto la malattia Covid-19, per essere riammessi all'attività sportiva, dovranno presentare una certificazione delle competenti autorità sanitarie e di un infettivologo, che certifichi l'avvenuta guarigione e dovranno sottoporsi a nuova visita medico sportiva ed ottenere una "**attestazione return to play**" anche se già in possesso di certificato in corso di validità
- c) Obbligo di consegna **settimanale** del modulo di autocertificazione COVID-19, il quale dovrà essere completamente compilato in forma leggibile, firmato (anche da un genitore nel caso di minori) e consegnato al primo allenamento della settimana
- d) Se un componente del Team dovesse presentare uno o più sintomi tra quelli evidenziati nell'autocertificazione, rimarrà al proprio domicilio e contatterà tempestivamente il medico di fiducia per gli accertamenti ed eventuali terapie del caso, mentre gli altri componenti continueranno nelle attività sportive. Qualora venga confermata la positività, tutto il team dovrà eseguire un nuovo tampone antigenico o molecolare e attenersi a quanto indicato al punto a).
- e) Controllo obbligatorio della temperatura corporea dell'atleta, allenatori e addetti dello staff con termorilevatore all'ingresso in palestra. Qualora questa dovesse essere maggiore/uguale a 37,5° non sarà consentito l'accesso in palestra
- f) La presenza di atleti, allenatori e addetti dello staff verrà registrata su appositi registri conservati a cura della società
- g) Igienizzazione obbligatoria della mani di atleti, allenatori ed addetti dello staff
- h) Divieto di ammissione di accompagnatori e visitatori nel luogo di allenamento (eccezion fatta per l'accompagnatore di atleta disabile), che dovranno attendere al di fuori dei cancelli di cinta esterna delle strutture
- i) Identificazione di un delegato alla vigilanza del protocollo Covid-19 nel rispetto delle disposizioni



NORME IGIENICHE

- a) Ogni atleta dovrà essere munito di borraccia/bottiglietta propria
- b) Non sarà consentito l'accesso agli spogliatoi. L'atleta dovrà arrivare già cambiato con quanto necessario eccezion fatta per le scarpe da gioco che dovranno essere cambiate prima dell'accesso sul campo. Saranno individuati spazi dove poter lasciare i propri effetti personali durante l'orario di allenamento. Al termine dell'allenamento ogni atleta dovrà avere l'accortezza di cambiarsi indossando indumenti asciutti e nel più breve tempo possibile per consentire agli addetti le sanificazioni necessarie ed al gruppo successivo l'ingresso in palestra.
- c) Nel caso fosse possibile, verrà individuato un bagno che dovrà essere sanificato a cura dell'interessato prima e dopo l'utilizzo. Allo scopo verranno messi a disposizione prodotti specifici. Non sarà consentito abbeverarsi ai rubinetti del bagno
- d) All'ingresso ed all'uscita dagli spazi utilizzati (palestra e/o bagno) verranno posizionati appositi distributori di igienizzante per permettere la disinfezione delle mani

ALTRE NORME

- a) Verranno individuati, nel limite del possibile, percorsi diversificati di accesso ed uscita dalle palestre in modo che i Team non si incrocino e non creino assembramenti. A tal proposito viene prevista una pausa di almeno 10min per consentire che il cambio degli atleti avvenga senza alcun pericolo. Nel corso di detto lasso di tempo, si provvederà al cambio d'aria.
- b) Palloni ed altro materiale sportivo comune, verranno sanificati all'inizio della seduta di allenamento ed alla fine della stessa
- c) L'utilizzo della mascherina è **OBBLIGATORIO PER TUTTI** in entrata ed uscita dalla struttura. I soli atleti saranno esentati dall'indossarla durante lo svolgimento dell'attività fisica, ma dovranno avere l'accortezza di indossarla durante eventuali pause e/o turnazioni disposte dagli allenatori. Gli atleti non coinvolti durante l'esercizio o in pausa e durante gli hub iniziali e finali dell'allenamento, dovranno mantenere una distanza di sicurezza di 2mt l'uno dall'altro ed indossare la mascherina
- d) Gli allenamenti si svolgeranno nel rispetto dei protocolli stilati dalla Federazione Italiana Pallacanestro, pertanto prenderanno parte all'attività al massimo 16 atleti + 2 in turnazione

CARTELLI

- a) Verranno affissi in tutti i luoghi visibili, cartelli che ricordino le Norme Sanitarie da rispettare, i percorsi da seguire e i consigli su come comportarsi nelle varie circostanze.