40 MERCOLEDÌ 3 DICEMBRE 2014

il Cittadino

SPORT

SPECIAL OLYMPICS L'ATLETA 31ENNE ANDRÀ AI MONDIALI

La mezza maratona di Stefano Codega è un inno allo sport

Il "pioniere" della No Limits ha fatto segnare il crono di un'ora 48' e 36" al debutto: «A 16 anni non aveva idea di cosa fosse correre», ricorda la mamma Giulia

CESARE RIZZI

LODI «A 16 anni Stefano sapeva solo in parte nuotare e non aveva idea di cosa fosse correre». Il ricordo è della signora Giulia, mamma di Stefano Codega, e affonda le radici a una quindicina di anni fa, quando il figlio terzogenito frequentava il Cfp consortile a Lodi e il lavoro di Alessandra Sanna e Claudio Minervino (fautori di quella che sarebbe poi stata la No Limits) con atleti con disabilità psichiche era appena partito. Oggi il 31enne Stefano Codega da Dresano non solo ha imparato a correre, ma (dopo aver mietuto successi in numerose discipline sportive) è anche pronto ad affrontare la mezza maratona dei Giochi mondiali Special Olympics in programma nel luglio 2015 a Los Angeles. Che la base di lavoro sia buona l'ha dimostrato domenica alla maratonina "Terre d'Acqua" di Trino Vercellese, chiusa al 441esimo posto assoluto (su oltre 900 classificati) in un'ora 48' e 36": un crono im-preziosito dal fatto che Stefano ha corso da solo, senza coach Sanna a dettargli il ritmo in bicicletta o altri compagni di av-ventura a piedi. «È arrivato che ne aveva ancora - spiega la sua allenatrice -: si allena quattro volte la settimana attraverso anche le ripetute da 200 a 1000 metri. È bravo a gestire le distanze, meno il ritmo di corsa: può valere anche 1h35'-1h36'». Tempi che non sono male neppure per un corridore amatoriale e che acquistagioca anche a pallacanestro nella formazione No Limits e che in passato ha colto allori internazionali in discipline completamente diverse: «Iniziò con il nuoto – ricorda Alessandra Sanna –, quindi passò all'atletica partendo dallo sprint per poi raggiungere il mezzofondo: i risultati più importanti sono però arrivati nel tennistavolo con il podio in una manifestazione internazionale in Romania nel 2005 e nel tennis con l'oro in singolare e il bronzo in doppio ai Giochi mondiali 2007 a Shanghai. Viste le ottime doti di resistatore di tropo di mondiali solo in internazionale di tre positiva del propio di di resistatore di tre prima del propio di continuo di continuo del propio di continuo del propio di continuo del propio di continuo del propio di continuo di conti

sistenza è stato poi uno dei pionieri del triathlon in veriere sione Special lontar del dei dicis a del company de

POLIVALENTE

Stefano
Codega
da Dresano
qui a fianco
con la mamma
Giulia e sotto
con alcuni
concorrenti
alla partenza
della
maratonina
"Terre
d'Acqua"
di Trino
Vercellese

cs». Pioniere per "anzianità di servizio" Stefano Codega lo è anche per tutta l'attività sportiva Special Olympics nel Lodigiano allestita (attraverso anche allenatori, volontari e manifestazioni organizzate) dalla coppia Sanna-Minervino. A prescindere dal passato polisportivo vincente e da quello che acca-

drà a Los Angeles Stefano ha già comunque vinto una gara molto importante. A raccontarla è proprio mamma Giulia: «Lo sport per lui è stato una terapia fondamentale. L'ha fatto diventare più tranquillo, ne ha aumentato l'autosufficienza, ora ascolta di più chi gli sta attorno e sa accettare le frustrazioni». Una testimonianza importante sul valore dell'attività sportiva per gli atleti "speciali": «In passato avevamo provato anche con

avevamo provato anche con la psicoterapia, ma non c'è paragone sul piano dell'efficacia. Per noi lo sport è tutto», spiega mamma Codega. Lo sport è medicina, lo sport è supporto, lo sport è sogno: il prossimo si chiama Los Angeles. Quello successivo (e Alessandra Sanna si lascia scappare un «Magari, in futuro ci penseremo») potrebbe essere sua maestà la

IN BREVE

BOCCE

PETTINARI QUINTO NELLA GARA A CASALE, SESTO CAMPOLUNGO

Mattia Visconti della Bocciofila Grandi di Crema vince il "7" Memorial Gianni Baronio Scavi di Casale. Era una gara regionale individuale che ha richiamato 247 partecipanti di ben sette comitati provinciali. Hanno dominato due promesse delle bocce, con Visconti che in finale ha battuto Filippo Celardo della Canottieri Flora di Cremona. Terzo il bresciano Fabio Ellani davanti al cremonese Andrea Carini, mentre l'onore del Lodigiano è stato tenuto alto da Valerio Pettinari della Piero Zeni, quinto, e da Mauro Campolungo, ex della Baronio Scavi ora passato alla Caccialanza Milano, sesto.

TIRO CON L'ARCO

LA COMPAGNIA DI LODI CONQUISTA DUE ORI A OLGIATE MOLGORA



Due ori per la Compagnia Arcieri Lodigiani nella gara interregionale di Olgiate Molgolarmente gradito il premio a squadre nella gara 18 metri Master arco compound, con Luigi Zanaboni, Gianmario e Oscar Salvoni che sono riusciti a mettere assieme 1767 punti, meritando il gradino più alto del podio. Nella classifica individuale oro a Gianmario Salvoni con 572 punti, quarto Luigi Zanaboni con 558 punti e set-timo Oscar Salvoni con 546 punti. Nella stessa specialità, ma nella categoria Senior, Giovanni Marzanati è arrivato undicesimo su 30 partecipanti.

PALLANUOTO - SERIE B

Stasera a Lodi il Bergamo, subito derby in campionato



«INIZIO COL BOTTO» Il ds Vanazzi

LODI Nuovo test per la Wasken-Fanfulla, che stasera (ore 20.45) affronterà in amichevole il Bergamo Alta. La rivale attesa oggi alla Faustina è la più accreditata per la vit-toria del girone di campionato, il cui calendario è stato reso noto ieri. Si parte, come previsto, sabato 10 gennaio e si inizia con il match più atteso, a Lodi, contro il Cus Geas Milano: «Cominciare con il derby significa partire col botto», esclama il direttore sportivo Massimo Vanazzi. Alla quarta giornata il confronto con il Bergamo, l'andata in trasferta; alla sesta, il 14 febbraio, il viaggio più lungo ad Ancona. Nei due turni successivi impegni casa-linghi con il Modena e l'Everest Piacenza. L'andata si chiuderà il 7 marzo con la trasferta a Ravenna contro la formazione dell'ex Andrea Petrelli. L'unica sosta è prevista a Pasqua, dopo la terza di ritor-16 maggio. Subito dopo avranno inizio i play off e i play out. Ma adesso è ancora tempo di precampionato e l'amichevole di stasera con il Bergamo darà a Vincenzo Crimi indicazioni utili sullo stato di forma della sua squadra. La WaskenFanfulla sarà priva dell'attaccante Cristian Boccali, impossi-bilitato a raggiungere Lodi per motivi di lavoro, mentre è in dubbio Stefano Turelli, influenzato. Dovrebbe aumentare il minutaggio di Federico Vanelli, condizionato nella prima fase della preparazione da un infortunio alla spalla.

BASKET - PROMOZIONE ■ I SANMARTINESI VINCONO IL DERBY COL KOR SAN GIULIANO

Gli Old Socks calano il settebello

LODI Il settimo turno di andata del campionato di basket di Promozione è rischiarato solo dal successo degli Old Socks.

no ancora più valore

tenendo conto della po-

livalenza dell'atleta, che

ZONA MILANO Il settebello di vittorie degli Old Socks nasce dal successo casalingo (68-62) nell'equili-brato "derby" contro il Kor San Giuliano. La squadra di Sergio Vaghetti (Belloni 21, Tortini 10, Galli 8, Raimondi 7, Boccalini 5, Boselli 4, Benelli 4, Della Noce 3, Merli 3, Pasculli 2 Dragoni 1) è avanti nella prima parte (18-14; 30-28) ma nel terzo periodo (21-28 il parziale) subisce il convinto rientro del gruppo di Marco Villa (Castelli Dezza 15, Pezzoni 10, Pisani 8, Taverna 7, Claudi 7, Dossola 6, Ramunni 6, Bargiggia 2, Dalessandro 2, Porotti, Monolo. Ne: Laabid); bravi i sanmartinesi a ribaltare l'inerzia (17-6) nell'ultimo quarto. Va male al Dresano sconfitto (67-56) a Vigevano:

troppo deciso lo Junior per i ragazzi di Lamberto Caffini (De Robertis 19, Della Sala F. 13, Della Sala M. 8, Uz-zo 6, De Rossi 5, Merlin 5, Bedrusch, Tosini, Bianchi, Huica, Geroldi). Anche la Pallacanestro Melegnano banda di Stefano Morsenchio (Zanoni 16, Locati 11, Brinati 9, Giudici 7, Codeghini 6, Bortoli 4, Allocchio 3, Ciosanto 3, Usigli Ramlet L 2, Pometti 2, Codecasa, Passerini) si sveglia nell'ultimo quarto (24-17) ma è troppo tardi. Classifica: Old Socks 14; Voghera, Tromello e Cava Manara 12; Opera 10; Kor, Corsico, Junior Vigevano e Broni 8; Milano 3 6; Dresano, Pall. Melegnano, Stradella 4; Landriano, 2; Around Vigevano, Pro Vigevano 0. Per l'ottava di andata domani Pallacanestro Melegnano-Old Socks (ore 21.30) e Dresano-Voghera (21.45). Domenica (ore 20) Kor-Pro Vigevano.

ZONA BRESCIA Altra giornata amara per la Frassati sconfitta (80-68) dalla Verolese spinta dalla mira di Hinini e Bono (24 punti a testa) e dalla fisicità di Dyeye (giocatore Assigeco). L'assenza di Maruti e i falli di Giambelli mettono la ti di rincorsa (27-15, 48-33). Nel giorno dell'esordio del giovanissimo Riboldi, la squadra di Alessandro Spizzi (Vighi 30, Lisè 14, Peviani P. 10, Belloni 3, Sesenna 2, Zuccotti 2, Peviani W. 2, Casali, Cighetti, Riboldi) si scuote a inizio ultimo quarto sugli arcobaleni dall'arco di Vighi (- 6) ma non basta per la ri-monta. Classifica: Izano e JuVi Cremona 14; Oglio Po, Soresinese e Offanengo 10; Lonato 8; Verolese 6; Floris e Viadana 4: Frassati Leonbasket e Casalmorano 2, Fadigati 0. Venerdì (ore 21.30) la Frassati va a Casalmaggiore contro l'Oglio Po. Lu. Ma.

Dan. Pas.