NUOTO ■ IL 23ENNE FONDISTA DI ZELO, PREMIATO SABATO COME "ATLETA DELL'ANNO" DAL CONI PROVINCIALE DI LODI, STA GIÀ LAVORANDO SODO PER PREPARARE I MONDIALI DI KAZAN CHE IN LUGLIO DARANNO 10 PASS PER LE OLIMPIADI

Vanelli inizia la rincorsa a Rio 2016

«Sono determinato verso quest'obiettivo, da settembre mi alleno duramente per conquistare la qualificazione»

ATLETA DELL'ANNO Federico Vanelli qui a fianco in acqua e sopra alla premiazione di sabato durante la Giornata olimpica a Montanaso

CESARE RIZZI

ZELO BUON PERSICO Per il 2015 Federico Vanelli ha un obiettivo a cinque cerchi. Avete letto bene, non siamo troppo in anticipo: il traguardo stagionale del nuotatore zelasco saranno proprio i Giochi olimpici di Rio de Janeiro, non ancora da disputare ovviamente, ma da conquistare senza dover passare dalle forche caudine di un'affannosa ricerca della qualificazione nella primavera 2016. Vanelli, premiato sabato a Montanaso come "atleta dell'anno" dalla delegazione Coni di Lodi, guarda infatti già alla 10 km dei Mondiali di Kazan (Russia) che il prossimo 27 luglio non solo assegnerà le medaglie iridate ma distribuirà i pass olimpici ai primi dieci classificati. «Sono determinato verso quest'obiettivo, da settembre mi sto allenando duramente per conquistare la qualifica a cinque cerchi», dichiara Federico. Non riuscirci significherebbe dover ricorrere a una sorta di "trial" olimpico in località da definire nel maggio 2016, a soli tre mesi dal grande evento.
Come accade dall'autunno 2010 la sua stagione è partita a Roma sotto le cure del coach Emanuele Sacchi: i volumi di lavoro del fondista di Zelo Buon Persico però sono ancora saliti. «Stiamo lavorando specificamente sulla 10 km: è quella la distanza olimpica e su quella occorre investire tutte le energie. I ritmi già in ottobre erano davvero sostenuti, tant'è che realizzavo in allenamento i tempi abitualmente ottenuti in gennaio», commenta.
Vanelli, 23 anni, è reduce dal collegiale di Verona: «Il solito raduno di ripresa con 110 km a settimana. Si inizierà a fare davvero sul serio da gennaio, quando aumenteranno i carichi e di conseguenza diminuirà la mia stabilità mentale», scherza lo "Squalo" zelasco (che a Roma vive con quattro piranha nell'acquario). Un "momento della verità" arriverà già ben prima dell'estate: i criteri (ancora ufficiosi) di qualificazione ai Mondiali di Kazan 2015 pare tengano in grossa considerazione i risultati di due tappe della Coppa del Mondo Fina della 10 km a Viedma (Argentina) il 7 febbraio e a Cancun (Messico) il 2 maggio. Per qualificarsi ai Mondiali a Vanelli è richiesto di ripetere sostanzialmente il 2014, quando è stato il migliore tra gli azzurri sia agli Europei sia in Coppa. La rassegna continentale di Berlino gli ha regalato "solo" il "profumo" delle medaglie (quarto nella 10 km, quinto nella 5 km a squadre), ma soprattutto gli ha consegnato la consapevolezza di essere il faro della Nazionale maschile: «Nella 10 km di Berlino c'erano tutti i migliori del mondo a parte canadesi e brasiliani e la medaglia "di legno" dà comunque grandi stimoli nell'ottica della conquista di un pass olimpico. Pressioni? No, non ne sento. Sono abbastanza rilassato, forse perché le attenzioni sono più concentrate sulla squadra femminile, o più probabilmente perché siamo abituati a lavorare in silenzio e a testa bassa».
Di pressioni non ne avrà di sicuro neppure venerdì e sabato quando prenderà parte agli Assoluti invernali nella vasca lunga di Riccione con il consueto corposo menù: 400, 800 e 1500 stile libero. Nelle due distanze più lunghe ha vinto gli ultimi titoli Assoluti assegnati (agli "estivi" di Ostia) ma nel caso specifico la kermesse sarà solo un "divertissement" per salutare una stagione importante: quella in cui Federico Vanelli è diventato grande.

HOCKEY SU PISTA - SERIE A1

VALDAGNO E BASSANO VINCONO I POSTICIPI: L'AMATORI "SCIVOLA" AL QUINTO POSTO

Nessun favore dall'"amico" Marzella. E nemmeno da Correggio arrivano buone notizie. I posticipi della terz'ultima giornata di Serie A1 fanno scivolare l'Amatori dal terzo al quinto posto (comunque sempre davanti al Viareggio per lo scontro diretto favorevole) . Dopo il successo di sabato sul Sarzana, i giallorossi di Aldo Belli erano saliti fin sul terzo gradino del podio, ma con i successi di ieri sera le due vicentine li hanno scavalcati. Il Valdagno ha espugnato Correggio con il risultato di 7-3, trascinato dai gol dei "soliti noti" Tataranni e Ordoñez, autori rispettivamente di quattro e due gol. Qualche problema in più per il Bassano, che ha comunque evitato le trappole di Matera: la squadra di Marzella ha provato la disperata rimonta nel finale (con tre gol dell'ex giallorosso Festa), ma i vicentini si sono comunque imposti per 6-4 con doppiette di Garcia, Gimenez e Aguaron. Vittorie senza problemi anche per le prime due della classe in un martedì ricchissimo di gol. La capolista Forte dei Marmi ha infilato l'undicesima vittoria consecutiva travolgendo 11-2 il Follonica nel derby toscano: sugli scudi il solito Pedro Gil, autore di sei reti. Ancor più roboante l'affermazione del Breganze in casa del fanalino di coda Prato: clamoroso 18-2 con Cacau e Silva sugli scudi, autori di cinque e quattro gol.
Questa la nuova classifica: Forte dei Marmi 33; Breganze 25; Valdagno 21; Bassano 20; Amatori Wasken Lodi e Cgc Viareggio 19; Pieve 17; Trissino 16; Follonica 14; Giovinazzo 11; Sarzana e Matera 9; Correggio 6; Prato 3.

BASKET - SERIE A2 GOLD

ALESSANDRI SQUALIFICATO DUE GIORNATE: L'ASSIGECO ADESSO È IN VERA EMERGENZA

La partita di domenica contro Verona ha lasciato all'Assigeco i postumi anche dal punto di vista disciplinare. Il giudice sportivo ha infatti comminato due giornate di squalifica a Filippo Alessandri (foto) per "aver tentato di colpire, a gioco fermo, un avversario con un pugno". L'avversario in questione è Monroe, il pivot della Tezenis Verona, che nell'ultimo minuto di gara si è "beccato" in due occasioni con il play rossoblu: gli arbitri non hanno avuto nulla da ridire con il comportamento del giocatore della capolista, cogliendo però la mossa scorretta di Alessandri. Uno stop di due turni non si può pagare, quindi Alessandri salterà le sfide con Casale Monferrato e Trapani. Un problema in più per il coach Andrea Zanchi che, senza Spissu per problemi alla spalla, potendo contare solo su Luca Vencato, nelle prossime due domeniche dovrà dare spazio al 17enne Valerio Costa. Incide economicamente anche la multa di 500 euro al club di Curioni, punito per "comportamento non regolamentare" da parte dello speaker. **(Lu.Ma.)**

BASKET

PROMOZIONE UOMINI

GLI OLD SOCKS SUONANO LA NONA, KOR E FRASSATI OK

Nel girone milanese di Promozione volano gli Old Socks, imbattuti, e il Kor San Giuliano, in costante ascesa, nel bresciano torna a vincere la Frassati.
ZONA MILANO Allungando alla nona giornata la striscia vincente gli Old Socks di Sergio Vaghetti respingono l'assalto del Tromello: 58-49. Il tabellino: Belloni 18, Rivellini 12, Merli 9, Tortini 7, Boselli 6, Pasculli 4, Galli 2, Della Noce, Benelli, Dragoni. Il Kor di Marco Villa è incisivo (43-54) in trasferta con lo Junior Vigevano piazzando il break decisivo nel quarto periodo. Il tabellino: Dossola 18, Ramunni 12, Claudi 10, Taverna 4, Zanetti 3, Pisani 3, Porotti 3, Castelli Dezza 1, Monolo, Laabid, Bargiggia. Ne: Pegoraro. Il Dresano di Lamberto Caffini, ricevuto dalla Fip Pavia il "Premio disciplina" per la scorsa stagione, cade (64-59, quinto ko di fila) in casa della Pro Vigevano. Il tabellino: De Rossi 12, Uzzo 12, Bedrusch 9, Tosini 9, Della Sala F. 6, Della Sala M. 4, Niceforo 3, Bianchi 2, Merlin 2, Geroldi. Doppia sconfitta per la Pallacanestro Melegnano, prima a Broni (96-44) e poi nell'anticipo casalingo contro lo Junior Vigevano (47-55). Classifica: Old Socks 18; Tromello, Voghera, Cavamanara e Broni 14; Kor, Corsico e Opera 12; Junior Vigevano 10; Stradella 8; MilanoTre 6; Dresano e Pall. Melegnano 4; Landriano e Pro Vigevano 2; Around Vigevano 0. Per la decima di andata domani Voghera-Old Socks (21.30) e Dresano-Cavamanara (21.45), domenica Kor-MilanoTre (20).
ZONA BRESCIA La Frassati batte 71-60 il Viadana firmando il secondo successo stagionale. Per la squadra di Alessandro Spizzi (Belloni 23, Vighi 20, Lisè 7, Casali 5, Sesenna 4, Torresani 4, Giambelli 4, Riboldi 2, Zuccotti 2, Peviani W., Cighetti, Pettinari) ottimo il giovane Torresani dalla panchina e freddi al punto giusto Belloni e Vighi ai liberi nel finale. Classifica: JuVi Cremona 18; Izano 16; Oglio Po e Lonato 12; Soresinese e Offanengo 10; Verolese e Floris 8; Frassati, Viadana e Casalmorano 4; Leonbasket 2; Fadigati 0. Domani sera (21.30) Frassati-Leonbasket.

PROMOZIONE DONNE

L'APPROCCIO È GIUSTO E IL BORGOPIEVE ESPUGNA ARESE

Bella vittoria del BorgoPieve domenica sera ad Arese (40-50), con Bellani a fare da faro nell'area pitturata. Primo quarto già indirizzato sul 6-14, poi è puro controllo del tentativo di rientro dell'Arese. Il tabellino del BorgoPieve: Felica 11, Spoldi 10, Alpoli 8, Osmetti 6, De Rubeis, Bellani 15, Fittipaldi, Aribi, Sangalli, Tamburin.